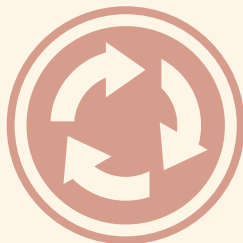


Proefkampioen



START



FINISH

Proefkampioen



Kijken

het voedingsmiddel in de buurt verdragen en ernaar durven kijken



Beschrijven

op ontdekking gaan: kleur, vorm, textuur, nat/droog, ...



Aanraken

het voedingsmiddel gedurende 3 seconden aanraken



Ruiken

het voedingsmiddel onder onze neus durven houden om er aan te ruiken



Tegen de wang

het voedingsmiddel in de buurt van het mondgebied aanraken: bv. de wang, kin, ...



Tegen de lippen

het voedingsmiddel als lippenstift over onze lippen bewegen



Er aan likken

aan het voedingsmiddel likken

Op de tong

het voedingsmiddel op een uitgestoken tong leggen



In de mond

het voedingsmiddel durven verstoppen in de mond



Afbijten

een stukje van het voedingsmiddel afbijten en terug uitspuwen



Kauwen

kauwen op het voedingsmiddel en het terug uitspuwen



Doorslikken

na eventueel kauwen het voedingsmiddel durven doorslikken



Oefenen

herhaalde blootstelling: de stapjes meermaals overlopen*



Eten

ik kan het voedingsmiddel mee eten met de pot!



*We hoeven niet steeds even lang stil te staan bij het stapje!

Verkeersborden



PITSTOP

even rust! dit stapje was een uitdaging, zullen we dit nog een paar keer oefenen voor we verder gaan naar het volgende stapje?

TERUGDRAAIEN



de ene dag zal het beter gaan dan de andere. het is oké om **enkele stapjes terug** te gaan. laat je kind het succes voelen van het slagen op eerdere stappen om zo met vertrouwen weer verder te gaan!

ROOD LICHT

STOP! het volgende stapje is te spannend voor vandaag, rond het proeven voor vandaag af en start een volgende dag 1 of 2 stapjes terug (of meer als je kind dit aangeeft).

SLOW



SLOW

volg op het **tempo van je kind**. geeft je kind aan dat het allemaal wat te snel gaat? vertraag dan even!

